

美容皮膚科医に聞く！

# キレイの最前線



予防をしても、しみをしみます。今回はレーザーができてしまった場合、美治療と光治療について美容皮膚科では薄くする治療をします。

## しみを薄くする治療

### 紫外線少ない時期に

4



顔の光治療の様子

しみや老人性いぼの部分にレーザーを当てると、しみが落ちます。その後、かきぶたの跡は赤くなり、2週間程度で自然に剝離して完了します。料金は必要です。料金は使用する機械やクリニックによって開きがありますが、およそ1回1万5千〜3万円程度です。

光治療の場合には大きなかさぶたはできず、細かい粒のよつな「マイクロクラス」といわれるかさぶたが剥がれ落ち、レーザー治療の副作用としては、どちら

しみが破壊されます。破壊されたしみは、お肌の新陳代謝とともに上へ上へと押し出され、かさぶたがで

3カ月後にしみが薄くなります。この熱がメラニン、つ

間、絆創膏を貼るなどして、遮光をしなければなりません。この期間をダウンタイムといいますが、治療は通

光治療の場合には大きなかさぶたはできず、細かい粒のよつな「マイクロクラス」といわれるかさぶたが剥がれ落ち、レーザー治療の副作用としては、どちら

しみが破壊されます。破壊されたしみは、お肌の新陳代謝とともに上へ上へと押し出され、かさぶたがで

3カ月後にしみが薄くなります。この熱がメラニン、つ

間、絆創膏を貼るなどして、遮光をしなければなりません。この期間をダウンタイムといいますが、治療は通

顔の光治療の様子 (向田公美子・藤島高出身 京都市在住)