

ちよつとブレイク

4月からくみこクリニック四条烏丸院でお世話になっています。

春から夏にかけて段々と暑くなってくると、肌トラブルも増えてくるかと思ひます。

保険診療の予約枠を以前よりも拡大していますので、

何かお肌でお困りのことがあればお気軽にご相談下さい。

シミや毛穴の開き等が気になる方は真夏を迎える前に

フォトフェイシャル+クールビタミントリートメントをおすすめします。

UV クリームをしっかりと塗り、年間を通してUV カットすることも大切です。

お肌の代謝を上げ、むくみを取り、ひきしめ効果のある

インディバ+クールビタミントリートメントもおすすめです。

顔、首のほくろやイボに対して、炭酸ガスレーザーの

導入予定していますので後日改めてお知らせします。



四条烏丸院院長 福井

四条院 診療時間等につきましてはインターネット【四条烏丸院・診療予約】からご確認ください
☎ 075-257-7073

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月	1 休診	2 福井 向田	3 福井	4 福井	5 福井	6 *
7 福井	8 休診	9 福井 向田	10 福井	11 福井	12 福井	13 向田
14 *	15 休診	16 福井 向田	17 福井	18 福井	19 福井	20 *
21 *	22 休診	23 福井	24 福井	25 福井	26 福井	27 向田
28 福井	29 休診	30 福井 向田	31 福井			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月				1 福井	2 福井	3 向田
4 福井	5 休診	6 福井 向田	7 福井	8 福井	9 福井	10 向田
11 *	12 休診	13 福井 向田	14 福井	15 福井	16 福井	17 向田
18 *	19 休診	20 福井 向田	21 福井	22 福井	23 福井	24 *
25 福井	26 休診	27 福井	28 福井	29 福井	30 福井	

*=代診 (女性皮膚科医師)

北山院 診療時間等につきましてはインターネット【北山院・診療予約】からご確認ください
☎ 075-712-8615

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月	1 向田	2 向田	3 休診	4 休診	5 休診	6 休診
7 休診	8 向田	9 休診	10 向田	11 休診	12 向田	13 向田
14 休診	15 向田	16 向田	17 向田	18 休診	19 向田	20 向田
21 休診	22 向田	23 休診	24 向田	25 休診	26 向田	27 向田
28 休診	29 向田	30 向田	31 向田			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月				1 休診	2 向田	3 休診
4 休診	5 向田	6 向田	7 向田	8 休診	9 向田	10 向田
11 休診	12 向田	13 休診	14 向田	15 休診	16 向田	17 休診
18 休診	19 向田	20 休診	21 向田	22 休診	23 向田	24 向田
25 休診	26 向田	27 休診	28 向田	29 向田	30 向田	

発行 2017.05

美通信

Vol.18

Beauty news

医療法人 司美会

くみこクリニック

HP : <http://www.kumiko-clinic.jp/>

TEL : 075-712-8615(北山院)

075-257-7073(四条烏丸院)

四条烏丸院が6階に移転してきてから1年がたちました。

4月から新しいスタッフも増え、北山のエステ施術も再開し、新体制のもとスタッフ一同

より安心して癒しを提供できるクリニックであるように頑張っています。

これからも「くみこクリニック」をよろしく願ひ致します。

5月キャンペーン

ご好評につき、引き続き...

レーザー脱毛
4箇所チョイス

¥200,000+tax

お化粧品キャンペーン

サンスクリーン
A モイストローション
保湿クリーム・洗顔フォーム

1本 10%OFF 2本 20%OFF

お得なセットもございます

お試し一回限り！この機会にぜひ

インディバ(お顔)
&
クールビタミントリートメント

¥12,000+tax

くみこクリニック 四条烏丸院 限定
移転一周年記念キャンペーン

ジェネシス
お好きな1箇所

お一人様1回限り

¥8,000+tax



お化粧品ポイントカード(DR,K シリーズ限定)は5月から

¥3000で1ポイント毎月5のつく日にご購入いただくと...

ポイント2倍!

※1ヶ月以内同商品購入10%オフは4月末で無くなります

スギ花粉症の舌下免疫療法とは？

2014年10月にスギ花粉症の舌下免疫療法治療薬「シダトレン」が発売以来、くみこクリニックでも多くの患者様が治療をされています。治療をされている患者様はこの春…「こんなに楽だったのは久しぶり～」「気持ちよくゴルフができました！」など効果を実感されました！

Q1. スギ花粉症の免疫療法とは？

免疫療法とは、病気の原因となるもの（アレルゲンと言います）を少ない量からゆっくり増やして体内に入れて治そうとする方法です。体に安全な低量の医療用のスギ花粉抽出物を体内に入れ、スギ花粉によるアレルギー反応を弱めていく治療法です。

Q2. 免疫療法をすれば花粉症は治るの？

免疫療法は現状では唯一の花粉症を治し得る治療法とされています。おおよそですが、80%以上の方に効果があるとされています。個人差があり、すっかり良くなった、とても楽になり花粉症の薬（抗アレルギー薬）の量が減った、などさまざまです

Q3. どうやって舌下免疫療法を行うの？

舌下（舌の裏）にこの液を滴下します。舌下に保持したまま2分間そっとしておき、その後飲み込みます。これを最初の2週間で量を増やしていき、3週目からは同じ量の薬を毎日舌下投与します。1回目の舌下投与は医療機関で行ないますが、以降は毎日自宅で行ないます。

Q4. 舌下免疫療法の期間は？

まずは2年をめどに開始していただくことをお勧めしています。（2～5年間の治療を推奨されています）そこで、終了しても効果は持続すると考えられています。終了して何年も経過すると、またスギ花粉症が悪くなる方が出てきます。その場合にはその時点で再度1～2年間の舌下免疫療法を行うと、効果が元に戻ると考えられます。

Q5. 対象年齢は？

スギ花粉の舌下免疫療法はスギ花粉症と診断されている12歳からが保険適用となります。他の花粉症は対象外となります。保険適用はありませんが、当院ではご希望の方には12歳以下でも医師による判断で、自費での治療も可能です。

Q6. 治療費用は？

舌下免疫の薬の価格は他の花粉症治療薬よりやや安い価格となりました。ほかの治療や薬の処方がない場合には、医院での治療費と薬局での薬代と合わせて1ヵ月あたり2,000円程度の負担（保険適用3割負担の場合）になります。舌下免疫療法を行うことにより、スギ花粉飛散期の症状が軽くなれば、これまでよりも症状を抑える薬の量が減る可能性もあります。

Q7. 治療開始時期は？

花粉が飛び始めてから開始するとアレルゲンとの接触量が増えってしまうという安全性に問題があります。花粉飛散が終了して落ち着かないと開始できないため、スギとヒノキの花粉飛散が終わって1ヵ月程度経過した5月末頃まで開始できません。治療開始は6月から11月中旬までが理想的です。

Q8. 特にどのような方へお勧め？

スギ花粉症でお悩みのかたには、皆さんにお勧めですが、特に下記のようなかたにお勧めしています。

- ☐ 花粉症の薬がたくさんいるので、少しでも症状をよくするか、薬を減らしたい。
- ☐ 眠気など、薬の副作用がある。
- ☐ まだ若いので、これからずっと毎年花粉症に悩むのか考えると心配。
- ☐ 中学・高校・大学などの受験期がスギ花粉症と重なるので、少しでもよくしておきたい

スギ花粉症のつらい症状でお悩みの方、来月から治療開始が最適です！

医師・管理栄養士・看護師・エステティシャンによる指導・徹底サポート

くみこクリニック メディカルダイエット

～ダイエットは最初が肝心！最初の1週間で2kg 減量可能～

当院によるダイエットの特徴

1. インディバ（高周波）痩身

医療機関専用マシン使用 ～冷えた女性に美女はいない！～

インディバ腹部 + 細くなりたい部分（脚、二の腕）
同時に2部分の施術で効果が倍増します（週2回がおすすめ）
RES：前半20分 深部をしっかりと暖めます CAPA：後半20分 ポディラインを整えます
＊冷えの強い方は、RESの時間を追加する事をお勧めします
＊リンパマッサージを追加することもできます

2. ダイエット注射 ～医療機関でしかできません～

代謝をUPさせ、インディバ施術の効果を高めます。
経口サブリよりダイレクトに血中濃度を上げる事で確実な効果があります。

3. 栄養指導 ～管理栄養士 × 看護師 × 医師～

摂取カロリーをおさえるだけではなく、ビタミン・タンパク質・炭水化物のバランスをチェックし健康に美しくやせるよう管理栄養士による分析をします。

4. ダイエットサブリ ～医療機関専売薬品～

Ⅰ. 医薬品ダイエットサブリ ※健康チェック血液検査が2ヶ月ごとに必要です

- ・ゼニカル：食事の脂肪を30%カット。次の日のトイレが驚き！
- ・サノレックス：食欲抑制薬。満腹中枢7を刺激します。
- ・ボグリボース：糖分の吸収をゆるやかにします。

Ⅱ. 健康食品ダイエットサブリ
・Lカルニチン：脂肪燃焼を助けるサブリ

Ⅲ. ダイエット漢方薬

- ・防風通聖散：代謝を上げて、便をだしやすくします。薬局ではナシトールとして販売
- ・防己黄耆湯：むくみを取り除き、脂肪を燃ややすくします
- ・大柴胡湯：摂食ストレスを抑えます

以上を組み合わせでダイエットを行います。患者様の食事、生活の改善が必須です。週に2回インディバに通っていただければ、運動はする必要はありません。しかし、今までの食事を続けていては、痩せる事は出来ません。以下の事を守ってください。

1. 夕食の炭水化物・昼間の間食禁止
2. 基本は和食で1汁2-3菜を1食は食べる
3. よくかんで、野菜から食べる
4. 菌活を！腸内環境を整える（医療機関専用サブリアルベックス推奨）
5. 良質なタンパク質をとる
6. 3食もしっかり食べる必要はありません。時々胃を休ませてあげましょう
7. 残り物をお腹に片付けない。残り物は“毒”だと思ってください
8. 水分は温かい飲み物で（生姜の入りがおすすめ）

くみこクリニックで「美的」なダイエットにチャレンジしてみませんか？
ダイエットスペシャルコースをご用意しております。お気軽にお問い合わせください！